

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или туда, где Вы записывались на исследование.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы

Для большинства исследований кровь берется строго натощак.

Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

1. собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
2. утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
3. предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
4. перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
5. в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
6. хранение мочи в холодильнике допускается при температуре 2-4 С, но не более 1,5 часов;
7. женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
2. утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
3. последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
4. емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
5. по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
6. обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. -утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;
2. все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
3. обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

1. утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
2. первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
3. собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
4. допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
5. сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
6. если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА

1. за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
2. нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
3. кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
4. подготовить чистую емкость для кала;
5. содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

1. в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

1. нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);

2. не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
3. накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
4. нельзя применять антибиотики внутрь;
5. нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

1. нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
2. нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
3. применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
4. не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ

1. анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
2. перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

УЗИ брюшной полости

1. за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

2. исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

3. для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером;

4. при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

- трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ молочных желез

1. исследование молочных желез желательнее проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла);

2. при себе необходимо иметь направление.

УЗИ поясничного отдела позвоночника

1. исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;

2. за два дня обеспечить бесшлаковую диету;

3. очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

1. не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

- направление на УЗИ исследование;

- большое полотенце или пеленку.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Фиброгастродуоденоскопия

1. явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

курить

принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы,
- делать УЗИ брюшной полости и других органов,
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой,
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС,
- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час,
- никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но необходимо алкоголь за 2 дня исключить шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда,
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, чтобы:

- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- духами, одеколоном Вы не пользовались;
- необходимо предупредить врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

Колоноскопия

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача)

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор Фортранса

Для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

После исследования:

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля,

размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе